

Mit Kindern reisen

Was gehört in die Reiseapotheke

- Sonnenschutz!
- Fiebermittel
- Antiallergika (Tabletten, Saft, Gel, Nasenspray, Augentropfen)
- Regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Individuelle Notfallmedikamente
- Verbandsmaterial (Pflaster, elastische Binden, Schere, Pinzette, Desinfektionsspray)
- Mittel gegen Erbrechen und Elektrolytlösungen (kein Loperamid unter 12 Jahre)
- Ggf. Thromboseprophylaxe, Malariaprophylaxe
- Fieberthermometer

Welche Impfungen sind sinnvoll

- Entsprechend der STIKO und der Auswärtigen Amtes individuell

Zecken

- Lange Kleidung und entsprechend der Impfempfehlung FSME Impfung

Sonnenschutz

- Schatten, entsprechende Kleidung und mineralischen Sonnenschutz

Ernährung

- Bei Bedarf Babynahrung und Windeln mitnehmen
- Gut: alles frisch Gekochte und Gebratene, schälbares Obst,
- Zu meiden: Rohes Fleisch, kalte und abgestandene Speisen, ölige / fettige Speisen, Soßen, Milchspeiseeis.....

Allgemeine Empfehlungen

- Aktuelle Informationen über Wasserqualität / Infektionsgefahr beachten (Giftige Abwässer, Fäkalien, Pärchenegel in Binnengewässer...) und geeignetes Badeschuhwerk tragen
- Tierkontakte meiden
- Mückenschutz

Auslandsschutz Krankenversicherung

- Entsprechende Anbieter kontaktieren

Weitere Infoquellen

- www.auswaertiges-amt.de
- www.fit-for-travel.de
- www.crm.de
- Kinderarzt, Beratung beim Arzt ist kostenpflichtig (20-40 Euro)